



**MASTER II LIVELLO “ESPERTO NUTRIZIONISTA “ DIRETTORE SCIENTIFICO: PROF. G. SABETTA OPBG –ROMA-**

**Art. 1 - ISCRIZIONE**

AFIW (Alta Formazione Istituto Work), attiva il Master di II Livello in **Esperto Nutrizionista** per l’A.A. 2020/2021 della durata di 550 h.

Il monitoraggio delle ore di studio è effettuato da remoto dal nostro servizio tecnico.

Qualora il candidato terminasse prima dell’anno il programma e avesse coperto il 70% del monte ore, ha la facoltà di prenotarsi per la prima sessione d’esame e, comunque, non prima dello scadere del primo semestre.

Agli iscritti che avranno superato la prova finale, verrà rilasciato il Diploma di Master in Esperto Nutrizionista.

La prova prevede la discussione della tesi elaborata dal candidato su un argomento a scelta tra quelli trattati nel programma di studi, eventuale elaborazione di un piano alimentare personalizzato, in base ai dati anamnestici forniti dall’esaminatore. La tesi di Master dovrà essere consegnata o spedita, in triplice copia, firmata dal Direttore del Master, dovrà essere composta da almeno 40 pagine, rilegata con copertina rigida ( a libro), in un colore a discrezione del candidato. La tesi dovrà contenere: 1) L’indice, 2) l’Introduzione, 3) l’ Articolazione degli argomenti in capitoli, 4) Conclusioni, 5) Bibliografia. Si può allegare un abstract di 1 o 2 pagine della tesi e, a discrezione del candidato una eventuale presentazione in power point da utilizzare durante la discussione finale. E’ consentito l’uso di tablet o di personal computer.

**Art. 2 – MODALITÀ**

**Il Master proposto dall’AFIW (Alta Formazione Istituto Work)** ha come finalità la formazione di figure professionali altamente specializzate nel mondo della Nutrizione Umana nelle varie fasi di vita, con competenze atte a formulare i giusti algoritmi nutrizionali, attraverso l’approfondimento dei processi metabolici del singolo individuo, nell’ottica della personalizzazione delle scelte alimentari e nutrizionali, a difesa della salute e del benessere psico-fisico della persona. Al termine del percorso i discenti avranno consolidato le competenze necessarie a svolgere in piena autonomia la professione di Nutrizionisti Esperti.

Sbocchi professionali:

Rivolto a varie figure professionali non solo dell’area sanitaria che direttamente o indirettamente sono coinvolti nella prevenzione o nella terapia dietetica: Medici di famiglia e specialisti, Biologi, Farmacisti,

laureati in Scienza dell'alimentazione, Dietisti, Biotecnologi alimentari, candidati che intendono acquisire per fini lavorativi, competenze specifiche nel settore della Nutrizione Umana.

### **Art. 3 - DESTINATARI E AMMISSIONE**

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

1. laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
2. lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
3. lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004
4. Lauree triennali

4) Altri titoli verranno presi in considerazione sulla base dell'esperienza professionale acquisita che si evince dall'invio del curriculum vitae del candidato

Possono, inoltre, presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al Master.

I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Master.

Per difetto dei requisiti prescritti, la segreteria potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.

### **Art. 4 - DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE**

Il Master ha durata annuale pari a 550 h totali

Il Master si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24

Il Master è articolato in 13 moduli formativi. A fine percorso è possibile seguire seminari facoltativi che integrano gli argomenti trattati (i seminari si svolgeranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti),

1. lezioni video e materiale *pdf* appositamente predisposto;
2. rilevante numero di ore destinate all'auto-apprendimento;
3. eventuali verifiche mensili in aula virtuale;
4. eventuali test di verifica;
5. lezioni specialistiche individuali sono facoltative e non rientrano nel costo del master

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al Master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.

### **Art. 5 - ORDINAMENTO DIDATTICO**

Il percorso del Master prevede il seguente programma: **LA NUTRIZIONE UMANA IN OGNI FASE DI VITA, NELLE NORMALI FISILOGIE, NELLE FISILOGIE SPECIALI E NELLE FISIOPATOLOGIE.**

- 1) Il metabolismo, bilancio energetico, ciclo di Krebs, l'indice glicemico, fabbisogno energetico, introito calorico, alimenti e alimentazione, nutrienti e nutrizione;
- 2) I nutrienti, le proteine, i carboidrati, i lipidi, le vitamine, i minerali, l'acqua, le fibre vegetali, i principali alimenti;
- 3) Additivi alimentari, contaminanti alimentari, cibi biologici, alimentazione macrobiotica, alimentazione vegetariana e vegana, alimenti e prodotti di varie etnie;
- 4) Happy hour, valore nutrizionale dell'aperitivo, valore nutrizionale del piatto unico, valore nutrizionale dei cibi light, la dieta mediterranea, i pasti sostitutivi;
- 5) Gruppi di alimenti come porzioni e loro valore nutrizionale, rotazione degli alimenti e numero dei pasti nella giornata, personalizzazione delle scelte alimentari;
- 6) Prima colazione, il pranzo della famiglia ieri e oggi, la pausa pranzo del lavoratore, la cena in casa, la cena al ristorante;
- 7) La nutrizione nelle fisiologie speciali: in gravidanza, attraverso la madre, del neonato, nell'età prescolare, educazione alimentare nell'adolescenza, gli integratori alimentari o l'educazione amica;
- 8) L'alimentazione nell'adulto: cibi preferiti, cibi preferibili, esigenze nutrizionali nell'adulto sano, ammalato, attivo, sedentario;
- 9) L'Alimentazione nella terza età, esigenze nutrizionali dell'anziano, cibi indicati per l'anziano sano, gli integratori alimentari nella terza età, miti e luoghi comuni da sfatare, esigenze nutrizionali nell'anziano ammalato; prevenzione e sindrome metabolica
- 10) L'alimentazione nella donna, nelle varie fasi di vita, compreso l'allattamento, la Nutraceutica, alimentazione e integratori alimentari nell'uomo e nella donna nelle età critiche;
- 11) Approvvigionamento degli alimenti, la spesa per la famiglia e per i single, conservazione degli alimenti, saper interpretare le etichette e intercettare le date di preparazione e di scadenza dei prodotti alimentari, cotture degli alimenti, modificazione degli alimenti nel tempo, integrazione tra alimenti e integratori, diario alimentare e piani alimentari personalizzati con riferimento ai nuovi L.A.R.N.; Intolleranze ed Allergie e test di laboratorio; Epigenetica e Microbiota;
- 12) Alimentazione e sport, dieta dell'atleta e per chi pratica attività fisica, lifestyle, alla ricerca della forma fisica perfetta miti e luoghi comuni da sfatare nell'era delle fake news, trasgressioni alimentari, fuori pasto naturali e commerciali, alimentazione nel rispetto della stagionalità; prevenzione primaria e sindrome metabolica;

13) Guida alla consulenza nutrizionale, schemi nutrizionali personalizzati, Counseling nutrizionale: empatia ed agevolazione nell'incontro con i clienti, eventuale coinvolgimento familiare, l'importanza di fare rete con le strutture sanitarie del territorio per offrire una consulenza appropriata ed efficace. Aspetti deontologici della professione (tutela della privacy, ecc..), la responsabilità di orientare e sostenere il percorso di salute e benessere della persona, l'importanza della formazione e dell'aggiornamento costante in materia di Nutrizione Umana. Utilizzo della demo di un software nutrizionale per l'elaborazione di piani alimentari personalizzati.

**14) N.B.: Il programma è sottoposto a integrazioni e aggiornamenti periodici a discrezione del Direttore Scientifico**

#### **Art. 6 - DOMANDA DI ISCRIZIONE**

Insieme alla domanda di iscrizione, redatta secondo apposito modello i candidati, pena l'esclusione dall'ammissione, dovranno produrre i seguenti documenti:

- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del codice fiscale o tessera sanitaria
- copia dei titoli conseguiti o dichiarazione sostitutiva;
- copia della ricevuta di bonifico pari a € 600,00 relativa alla quota d'iscrizione (IBAN lettera F del modulo d'iscrizione)

Tale documentazione dovrà essere inviata in formato pdf all'indirizzo e-mail: [info@laureemaster.it](mailto:info@laureemaster.it);

#### **Art. 7 – COSTO DELL'OFFERTA FORMATIVA**

Il costo del Master con lo sconto del 15% a lei riservato è di € 2.000,00 anziché € 2.400,00, **Decurtata la quota d'iscrizione di € 600,00, il saldo di € 1.400,00 potrà essere corrisposto in cinque rate da € 280,00 (duecentottanta/00) ciascuna, da versarsi alle scadenze indicate nel piano pagamenti, tramite bonifico bancario. Ogni pagamento va comunicato via e-mail ([info@laureemaster.it](mailto:info@laureemaster.it)) per consentirne l'aggiornamento contabile nell'interesse degli iscritti.**

- **La quota d'iscrizione pari a € 600,00 (seicento/00)** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario alla firma del modulo d'iscrizione inserendo obbligatoriamente la seguente CAUSALE del versamento: ISCRIZIONE MASTER ESPERTO NUTRIZIONISTA  
La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda d'iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 6

**Il pagamento della 1° rata come da prospetto scadenze, dovrà avvenire utilizzando ESCLUSIVAMENTE l'IBAN indicato sul modulo d'iscrizione, ossia:**

**IT32 V0760103400001013137623**

**Ritardi o omissioni nel pagamento delle rate comportano la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e l'interdizione dall'esame finale.**